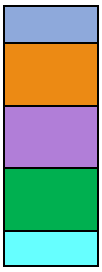
Диетическое Меню Ресторана Голден Хилл

Вид диеты по цвету



Основной вариант стандартной диеты **(ОВД)**
Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета) **(ВБД)**
Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета) **(НКД)**
Вариант диеты с механическим и химическим щажением **(ЩД)**
Местные (аутентичные) продукты

Холодные закуски

Овощное ассорти
помидоры, огурцы, болгарский перец



750р
300 гр
Ж 0,2
Б 2
У 7
Ккал 45

Ассорти сыров
сыр Пармезан, Дор Блю, Бри, Моцарелла орехи, виноград, мед



2350р
200/30 гр
Ж 4,7
Б 4,7
У 4,6
Ккал 94

Фруктовое ассорти
фрукты и ягоды по сезону



1200р
500 гр
Ж 0,5
Б 1,2
У 15
Ккал 70

Лосось Шеф-посола
форель спец-посола с лимоном



1350р
100 гр
Ж 17
Б 25
У 2
Ккал 240

Разносолы
Солёные помидоры и огурцы



850р
300 гр
Ж 0,6
Б 3
У 4,5
Ккал 45

Горячие закуски

Язык говяжий на гриле
язык говяжий, обжаренный на гриле с гренками хреном



1650р
200 гр
Ж 30
Б 30
У 37
Ккал 590

Жульен из курицы с грибами
куриное филе, шампиньоны свежие, лук, сливки, сыр Моцарелла



700р
150 гр
Ж 45
Б 26
У 6
Ккал 540

Пасты

Фетучини с лососем
фетучини, форель, сливки, сыр Пармезан, вяленые томаты



1800р
300 гр
Ж 60
Б 50
У 100
Ккал 1250

Спагетти «Песто»
спагетти, сливки, , помидоры Черри, сыр Пармезан, базилик



700р
300 гр
Ж 58
Б 21
У 52
Ккал 1010

Салаты

Салат «Греческий» — **650р**
салат, помидоры Черри, огурец свежий, сладкий перец, оливки, фета, крем-бальзамик, заправка
250 гр
Ж 28
Б 7
У 10
Ккал 320

Салат с камчатским крабом — **1400р**
краб лапша, лист салата, помидоры черри, огурцы, апельсин, соус сябу-сябу
250 гр
Ж 6
Б 10
У 12
Ккал 520

Салат «Цезарь» с тигровой креветкой — **1100р**
тигровая креветка, салат, томаты Черри, чесночные гренки, соус «Цезарь», сыр Пармезан
200 гр
Ж 38
Б 24
У 12
Ккал 520

Супы

Сахалинская Уха — **1300р**
палтус, лосось, рыбный бульон
300 гр
Ж 12
Б 22
У 23
Ккал 320

Борщ, с гренками — **1100р**
борщ с говядиной, с гренками, салом и сметаной
400 гр
Ж 62
Б 12
У 30
Ккал 800

Бульон куриный — **350р**
с отварным яйцом и сухариками
250 гр
Ж 13
Б 13
У 15
Ккал 250

Горячие блюда

Лосось дальневосточный и спаржа приготовленные на пару. — **2500р**
форель, спаржа, томаты Черри
200гр
Ж 12
Б 22
У 3
Ккал 217

Филе палтуса на пару с картофельным пюре — **2750р**
филе палтуса, картофельное пюре
200 гр
Ж 18
Б 24
У 12
Ккал 350

Говядина по-строгановски с картофельным пюре
говяжья вырезка, шампиньоны свежие, лук репчатый, сливки, соленые огурчики



2200р
300 гр

Ж 47
Б 45
У 32
Ккал 770

Гарниры

Овощи гриль 150 гр



500р
Ж 10
Б 4
У 12
Ккал 150

Картофельное пюре 150 гр



250р
Ж 8
Б 5
У 35
Ккал 245

Детское меню

Сосиски с картофельным пюре 250 гр



450р
Ж 30
Б 19
У 17
Ккал 410

Спагетти в сливочном соусе с сыром 180 гр



550р
Ж 22
Б 14
У 45
Ккал 450

Котлета куриная с картофельным пюре 300 гр



550р
Ж 31
Б 17
У 34
Ккал 480